

Согласовано

Директор
 МАОУ «Сорокинская СОШ №3»
 /О.А. Чухно/



МЕНЮ
 15 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	80	7,86	1,4	4	6	66
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	21,34	4,5	4,8	15,5	123
2011	155	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	90	37,56	11,2	11,3	14,2	203
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	6,31	4,3	5,1	24,3	160
2013	518	СОК	200	14,22	1	0	34	138
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,71	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ С МОРСКОЙ СОЛЬЮ	30	1,99	0,7	0,4	11,3	51
2006	458	ЯБЛОКИ	153	16,85	0,4	0	28	117
Итого				108,84	23,4	26	122,9	819
Всего				108,84	23,4	26	122,9	819

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева